

16° CONGRESSO NAZIONALE SINut

18-20 GIUGNO 2026

BOLOGNA Savoia Hotel Regency



GIOVEDÌ, 18 GIUGNO 2026

Investire in benessere: le radici della prevenzione moderna

- Nutraeconomia: valore, sostenibilità e impatto della prevenzione
- Innovazione e qualità: dagli attivi alle evidenze cliniche
- SINutVet: l'approccio "one health" della nutraceutica veterinaria

VENERDÌ, 19 GIUGNO 2026

Dai nutraceutici "per tutti" all'approccio sartoriale

- Dalla ricerca ai dati real-life: come si costruisce l'evidenza clinica
- Dalla prevenzione primordiale alla prevenzione primaria
- Mondo donna

SABATO, 20 GIUGNO 2026

Costruire la salute nel tempo: performance, longevità, resilienza

- Attività fisica sportiva e riabilitazione
- Strategie per una longevità attiva
- Nutraceutica a supporto del paziente oncologico



MAIN TOPICS

- Angiologia
- Attività fisica e sport
- Condroprotezione
- Cosmeceutica e anti-aging
- Dalla dieta alla nutraceutica
- Diete chetogeniche
- Diete speciali
- Disturbi del sonno e del tono dell'umore
- Funzioni cognitive e geroprotezione
- Infiammazione e dolore
- Insulino-resistenza e obesità
- Microbiota
- Mondo donna
- Neurologia e neuroprotezione
- Nutraceutica veterinaria
- Nutraeconomia
- Prevenzione cardiovascolare
- Salute dell'osso
- Sarcopenia
- Sistema immunitario
- Urologia e andrologia

Segreteria Organizzativa e Provider ECM



Planning Congressi Srl

Via Guelfa, 9 - 40138 Bologna

Tel. 051 300100 • Cell. 366 1432456

Mariailaria Branchini

m.branchini@planning.it

www.planning.it



@sinutofficial



SINut news



SINut Official

www.sinut.it